

PÕLVA TRIATLON-BIATHLON

08. juuli 2020

ASUKOHT

Ujumine toimub Põlva järves, õhkrelvaga laskmine rannas, rattasõit ümber Põlva järve asfaldil, õhkrelvaga laskmine rannas, jooks ranna lähedal asfaldil ja õhkrelvaga laskmine rannas.

AJAKAVA JA DISTANTSID

Triatlon-biathlonist võib osa võtta nii individuaalselt kui ka võistkonnaga (3 liiget)

16.00 Avatakse võistluskeskus

16.00 - 16.30 Registreerimine

16.30 Õhkrelvaga tutvumine

17.00 **Lastedistants** (ujumine 100m – laskmine lamades – rattasõit 4,2km – laskmine lamades – jooks 1km - laskmine lamades)

- 10 – 12 aastased T,P

- 13 – 14 aastased T,P

5 minutit peale viimase võistleja starti **Laste võistkonnad**

- 10 – 14 aastased (tüdrukud ja poisid ühes arvestuses)

18.30 Õhkrelvaga tutvumine

19.00 **Põhidistants** (ujumine 300m – laskmine lamades – rattasõit 8,4km – laskmine lamades – jooks 2km – laskmine lamades)

- 15 - 18 aastased N,M

- 19 – 49 aastased N,M

- 50 ja vanemad N,M

5 minutit peale viimase võistleja starti **Võistkonnad** (3-liikmelised)

- 15 - (naised ja mehed ühes arvestuses)

Autasustamine 20 min peale viimase võistleja finišeerumist

*Start toimub intervalliga 15 sek.

*Lastedistantsil ja laste võistkondadel 1 trahv 30 sekundit

*Põhidistantsil ja võistkondadel 1 trahv 1 minut

REGISTREERIMINE

Toimub www.triatlon.ee , www.biathlon.ee , www.timesport.ee kodulehel ja kohapeal.

OSALUSTASUD

	kuni 07. juuli 2020	alates 08. juuli 2020 ja kohapeal
Lapsed (kuni 14 aastased)	5€	10€
Täiskasvanud (15 ja vanemad)	10€	15€
Võistkonnad	15€	20€
Laste võistkonnad	10€	15€

Osalustasu on võimalik tasuda kohapeal sularahas või kuni 07. juulini ülekandega kontole SEB EE321010010105710013 Marek Parksepp (selgitus: Triatlon-biathlon, võistleja nimi/võistkond ja distants)

VÕISTLUSRADA JA REEGLID

Ujumine toimub Põlva paisjärves. Laskmine rannas lamades. Rattarada läheb ümber järve asfaldil, kõnniteel. Lastel 1 ring, täiskasvanutel ja võistkondadel 2 ringi. Laskmine rannas lamades. Jooks kulgeb ranna lähedal nii asfaldil kui ka laudteel. Laskmine rannas lamades. Finiš rannas.

- * Osavõtjad on kohustatud jälgima liikluseeskirju, juhinduma liiklusmärkidest ja liikluskorraldaja märguannetest.
- * Osavõtt toimub omal riisikol. Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude isikliku vara purunemise või kadumise eest.
- * Võistlusel on tähistatud vahetusala, kuhu võistleja saab jätta ainult võistluseks vajalikud vahendid (käterätt, ujumisprillid, müts, jooksujalanõud vms). Kõrvaliste isikute viibimine vahetusalas on keelatud kogu võistluse vältel. Vahetusalas olles ei tohi ratta selga istuda enne selleks ettenähtud kohta.
- * Palja ülakehaga võistlemine ratta- ja jooksurajal on keelatud.
- * Rattasõidu ajal on kiivri kandmine kohustuslik. Kiiver peab olema kinnitatud enne kokkupuudet rattaga ja seda tuleb kanda kogu rattasõidu ajal. Peale rattasõitu võib kiivri eemaldada alles pärast ratta paigutamist vahetusalas.
- * Rattarajal on tuulesõit keelatud.
- * Õhkrelvad ja kuulid korraldaja poolt. Kõik lasevad toe pealt.
- * Võistlus toimub eraldistardina, iga 15 sekundi tagant.
- *Lastedistantsil ja laste võistkondadel 1 trahv 30 sekundit.
- *Põhidistantsil ja võistkondadel 1 trahv 1 minut.
- *Lastedistantsil ja laste võistkondadel laskmine lamades püstimärki. Lamadesmärgi läbimõõt on 15mm.
- *Põhidistantsil ja võistkondadel laskmine lamades lamadesmärgi. Püstimärgi läbimõõt on 30mm
- *Noorem kui 15 aastane võib võistelda täiskasvanute võistkonnas

KORRALDAJA

Marek Parksepp koostöös Põlva Spordikooli ja Põlva Maakonna Spordiliiduga

Lisainfo: Marek Parksepp 5262829