

**Põlva maakonna
KERGEJÕUSTIKU meistrivõistlused
IX Laheda Spordiklubi karikavõistlused 7-võistluse
Juhend**



I EESMÄRK

1. Populariseerida kergejõustiku harrastamist maakonnas.
2. Selgitada maakonna meistrid kavasolevatel spordialadel.
3. Selgitada paremus IX Laheda Spordiklubi karikavõistlusel 7-võistluses kavasolevates vanuseklassides.

II AEG JA KOHT

4. Võistlused toimuvad 29.augustil 2020.a. Tilsa staadionil. Võistluste algus kell 11.00.

III OSAVÕTJAD, KAVASOLEVAD SPORDIALAD

5. Osaleda võivad kõik Põlva maakonna koolide, asutuste ja spordiklubide liikmed.
6. Oma tervisliku seisukorra eest vastutab iga võistleja ise.
7. Vanuseklassid:
naised – 1986 ja hiljem sündinud;
naisveteranid - N35 – 1985 ja varem sündinud;
mehed - 1976 ja hiljem sündinud
meesveteranid - M45 – 1966 - 1975;
meesveteranid – M55 – 1965 ja varem sündinud.
8. Kavas on:
Naised, N35 - 60m, kaugus, kõrgus, oda, kuul, ketas, 600m
Mehed, M45, M55 - 60m, kaugus, kõrgus, oda, kuul, ketas, 1000m

IV AUTASUSTAMINE

9. Meistrivõistluste arvestuses autasustatakse kõikide vanuseklasside iga ala kolme parimat medali ja diplomiga. Maakonna 2020.a. parima nais- ja meeskergejõustiklase selgitame 7-võistluse tulemuse alusel olenemata vanuseklassist.
Laheda Spordiklubi liikmetele 7-võistluses eraldi arvestus ja autasustamine.

V REGISTREERIMINE

10. **Nimeline registreerimine koos tehnilise ülesandmisega teha hiljemalt 28.augusti kella 15.00-ni polvasport@gmail.com või tel. 5175848, 5294002. Kohapeal sekretariaadis võimalus teha muudatusi.** Sekretariaat töötab 29.augustil võistluspaigas alates kella 10.15-st.

VI MAJANDAMINE

11. Võistluste ettevalmistamise ja läbiviimisega seoses olevad kulud kaetakse Põlva Maakonna Spordiliidu ja Laheda Spordiklubi eelarvetest.
Võistlused korraldatakse koostöös maakonna spordiklubide ja spordiliiduga.
12. Võistlejate lähetamisega seoses olevad kulud kannab lähetav organisatsioon.

VII ÜLDISELT

13. Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu kohapeal. Võistluste peakohtunik on DAVIS KOSTÕGOV, telefon 5294002.
14. Registreerimisega üritusele aktsepteerib osavõtja käesolevat juhendit ja annab nõusoleku avaldada enda tulemuse võistlusprotokollis, lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja videomaterjali ürituse propageerimiseks.
NB ! Võistluskeskuses palume rangelt järgida Terviseameti soovitusi.
Kui tunded ennast tõbisena (nohu, köha, palavik), siis jää pigem koju !

**LAHEDA SPORDIKLUBI
PÕLVA MAAKONNA SPORDILIIT**