



PÕLVAMAA TALIMÄNGUD 2019 RÄPINA SUUSASÕIT MURDMAASUUSATAMISES

JUHEND

EESMÄRK

Populariseerida suusatamist, kui ühte tervislikku liikumisviisi looduses.

Julgustada kõiki tervislikest eluviisidest lugupidavaid harrastus- ja tervisesportlasi osalema Põlvamaa spordiüritustel.

Elavdada erinevate spordialade harrastajate argipäeva, võimaldada kontrollida oma sooritusvõimet ja tõsta motivatsiooni.

AEG JA KOHT

Räpina Virgestusrajal laupäeval, 2.veebruari 2019.a. kell 12.00

AJAKAVA, DISTANTSID JA VÕISTLUSKLASSID

Sõidetakse **VABATEHNIKAS** eraldistardist

11.00 Kohapeal avatud sekretariaat

12.00-13.00 Avatud **START** (ühe tunni jooksul valib iga võistleja endale sobiva stardiaja)

Võistlusklassid	Sünniaasta	Distsants
Mudilased	2011 ja nooremad	0,3 km
T10 ja P10	2009-2010	1 km
T12 ja P12	2007-2008	1 km
T14 ja P14	2005-2006	3 km
T16 ja P16	2003-2004	3 km/5 km
T18 ja P18	2001-2002	3 km /5 km
N ja M	1980-2000	3 km /5 km
N40 ja M40	1970-1979	3 km/5 km
N50 ja M50	1960-1969	3 km/5 km
N60 ja M60	1959 ja varem sündinud	3 km/5km

AUTASUSTAMINE

Iga osaleja saab medali.

Autasustatakse iga võistlusklassi kolme parimat.

Loosiauhinnad kõikide võistlejate vahel peale võistluste lõppu.

Autasustamine toimub orienteeruvalt 15 minutit peale viimase võistleja finišeerimist.

REGISTEERIMINE

Võistlustel osalemiseks teostada eelregistreerimine hiljemalt 31.jaanuari kella 24.00 aadressil <https://www.polvamaa.ee/voistlustele-registreerimine> , Räpina Suusasõit.

Võistluspäeval 2.veebruariil on võimalik registreeruda kohapeal kella 11.45-ni

STARDIMAKS 2€, kohapeal registreerinul 3€
Räpina valla elanikele tasuta

STARDIMAKSU TASUMINE toimub võistleja numbri kättesaamisel sekretariaadis.

TERVISLIK SEISUND

Iga osaleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.

ÜLDISELT

Kõik juhendis puudutamata teemad lahendatakse kohapeal võistluste zürri poolt koosseisus:

Peakohtunik	Kurmet Karsna
Peasekretär	Ingrid Muuga
Radade ülem	Jaano Junson

Info telefonil 5220434.

Registreerimisega üritusele aktsepteerib osavõtja käesolevat juhendit ja annab nõusoleku avaldada enda tulemuse võistlusprotokollis, lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks

Korraldaja: Räpina Spordilubi koostöös Põlva Maakonna Spordiliiduga

TOETAJAD:

Räpina Vallavalitsus
EESTI KULTUURKAPITAL