



PÕLVAMAA KOOLINOORTE MARATONIJOOKS 2018

EESMÄRK

- * Elavdada jooksuharrastust maakonna koolinoorte hulgas ja pakkuda haaravat vaheldust argipäevaliikumistele.
- * Proovile panna oma kehaline tublidus (kiirus, jõud, vastupidavus) ja koos meeskonnana tegutsedes (meeskonnavaim, kaasaelamine, toetamine) joosta 42 195 meetrit e maraton.
- * Püstitada oma kooli rekord maratonijooksus ning püüda ületada maailmarekord maratonijooksus – 2:02:57.

AEG JA KOHT

- * Põlvamaa koolinoorte MARATONIJOOKS 2018 toimub ajavahemikul 19.- 20.september 2018 oma kooli spordiväljakul.

OSAVÕTJAD

- * Osalema ootame noori alates 5.klassist. Meeskonna suurus 30, ehk 15 tüdrukut + 15 poissi, kes 200m kaupa üksteist kindlas järjekorras välja vahetades läbivad kokku 42 195 meetrit. Iga 400m järel fikseeritakse „jooksev aeg“.
- * Oma tervisliku seisukorra eest vastutab iga võistleja ise.

MAJANDAMINE

- * Maratonijooksu ettevalmistamise ja läbiviimisega seoses olevad kulud kannab kool koos Põlva Maakonna Spordiliiduga
- * Osalejate lähetamisega seoses olevad kulud kannab lähetav kool.

ÜLDISELT

- * Osalemisest teada anda hiljemalt 5.septembriks 2018 e-posti aadressil polvasport@gmail.com
- * Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab korralduskomitee kohapeal.

HEAD VANA ELU LÕPPU!

Alusta uut elu Spordinädalal!
23.–30. september



PÕLVA MAAKONNA SPORDILIIT